



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

**Komisija za Alpinizem
v letu 2015**



Kazalo

ZAČETNI ALPINISTIČNI TEČAJ V KOPNIH RAZMERAH	4
ZAČETNI ALPINISTIČNI TEČAJ V ZIMSKIH RAZMERAH	5
IZPITI ZA NAZIV ALPINIST	6
IZPITI IZ PROGRAMA ALPINISTIČNI INŠTRUKTOR	7
LICENČNI SEMINAR ZA ALPINISTIČNE INŠTRUKTORJE	9

Izdala in založila: Planinska zveza Slovenije

Glavna urednica: Veronika Susman

Fotografije: Marko Prezelj, Peter Bajec, Bojan Blažica

Grafična realizacija: Bojan Blažica

Ljubljana, december 2014

Publikacija je namenjena brezplačnemu razdeljevanju.

KOMISIJA ZA ALPINIZEM

ZAČETNI ALPINISTIČNI TEČAJ V KOPNIH RAZMERAH

Namen tečaja je, da tečajniki, ki so v matičnih odsekih in klubih zaključili s programom alpinistične šole, obnovijo in poenotijo svoje znanje ter izvedo nekatere novosti, predvsem pa, da si naberejo izkušenj v steni pri plezanju. Že nekaj let ugotavljamo, da tečajnikom oz. mlajšim pripravnikom manjka predvsem občutek za orientacijo v steni, kje je prav, kje je lažje. Prav tako rokovanje s kladivom, kako izbiti in zabiti klin, najti pravo razpoko in to storiti v najkrajšem času. Gibanje v lahkem svetu in predvsem sestopanje po smeri, ki je mestoma ocenjena s tretjo težavnostno stopnjo. Tako ima vsak možnost splezati štiri smeri, ocenjene do zgornje četrte stopnje, in zadnji dan, če ima željo, tudi voditi navezo.

Tečaj traja štiri polne dni, običajno v planinski koči in okolici. Na tečaju se izvede vsaj ena plezalna tura na dan.

Program obsega vsebine po Učnem načrtu za alpiniste.

USPOSABLJANJE	IZVAJALEC	LOKACIJA	DATUM	ROK PRIJAV	ŠT. UDEL.
TEČAJ	KA PZS	KAMNIŠKO SEDLO	1. 7. – 5. 7.	15. 6.	20

PRIJAVNI POGOJI

Tečaja se lahko udeležijo tečajniki in pripravniki alpinističnih odsekov.

Vse ostale podrobnejše informacije bodo na voljo v razpisu, ki bo poslan registriranim klubom in objavljen na spletni strani KA.

Natančnejše informacije o poteku tečaja bodo vsi prijavljeni prejeli po elek-



tronski pošti na navedene naslove.

ZAČETNI ALPINISTIČNI TEČAJ V ZIMSKIH RAZMERAH

Namen tečaja je, da tečajniki, ki so v matičnih odsekih in klubih zaključili s programom alpinistične šole, obnovijo in poenotijo svoje znanje ter izvedo nekatere novosti, predvsem pa, da si naberejo izkušnje pri gibanju v zimskih razmerah.

Tečaj traja štiri polne dni, običajno v planinski koči in okolici. Na tečaju se izvede vsaj ena plezalna ali turno-smučarska tura na dan.

Program obsega vsebine po Učnem načrtu za alpiniste.

USPOSABLJANJE	IZVAJALEC	LOKACIJA	DATUM	ROK PRIJAV	ŠT. UDEL.
TEČAJ	KA PZS	ZELENICA	18. 3. - 22. 3.	27. 2.	15

PRIJAVNI POGOJI

Tečaja se lahko udeležijo tečajniki in pripravniki alpinističnih odsekov.

Vse ostale podrobnejše informacije bodo na voljo v razpisu, ki bo poslan registriranim klubom in objavljen na spletni strani KA.

Natančnejše informacije o poteku tečaja bodo vsi prijavljeni prejeli po elektronski pošti na navedene naslove.

Prijavnico najdete na spletni strani KA (<http://ka.pzs.si>).



IZPITI ZA NAZIV/ALPINIST

Program usposabljanja alpinist je osnovni program usposabljanja za varnejše izvajanje alpinistične dejavnosti, namenjen varnemu in uspešnemu delovanju alpinista – športnika. Alpinist se usposablja za gibanje v gorah, za hojo in plezanje po planinskih poteh, predvsem pa za plezanje v stenah in turno smučanje izven urejenih smučišč. Za vse naštetе oblike je potrebno posebno tehnično znanje. Alpinist se usposablja za vodenje naveze z enakovrednimi soplezalci, poleg tega pa tudi za vodenje naveze z manj usposobljenimi – s tečajniki alpinistične šole in pripravniki za alpiniste. Program usposabljanja se izvaja v več delih, obvezni deli usposabljanja pa so alpinistična šola in pripravištvo, ki se izvaja pod nadzorom.

Izpit traja tri polne dni in je razdeljen v tri sklope: teorija, praktični del in izpit na tura. Program obsega vsebine po Učnem načrtu za alpiniste.

USPOSABLJANJE	IZVAJALEC	LOKACIJA	DATUM	ROK PRIJAV	ŠT. UDEL.
ZIMSKA IN LEDENIŠKA TEHNIKA	KA PZS	VRŠIČ	9. 5.	NAKNADNO	40
LETNA TEHNIKA	KA PZS	VIPAVA	10. 5.	NAKNADNO	40
TEORIJA	KA PZS	KRANJ, VELENJE	12. 5.	NAKNADNO	40
IZPITNA TURA	KA PZS	SLOVENSKE ALPE	15. 6. - 30. 9.		40

Datum popravnega roka izpitov bo znan ob razpisu.

PRIJAVNI POGOJI

Splošni:

- član PZS;
- starost 18 let;

- najmanj 3 leta alpinističnega staža;
- v celoti izpolnjen obrazec »Prijava na izpit za naziv alpinist«;
- izjava kandidata o zdravstvenem stanju;
- potrdilo o opravljenem izpitu za starejšega pripravnika.

Posebni:

- najmanj 30 različnih kopnih (letnih) alpinističnih vzponov v najmanj dveh različnih gorstvih – od tega najmanj 5 vzponov višjih od 500 metrov (kot prvi ali izmenično v navezi) in najmanj 5 vzponov z oceno IV ali več (in višjih od 200 metrov oziroma najmanj 5 raztežajev) kot prvi ali izmenično v navezi;
- najmanj 15 različnih zimskih alpinističnih tur (pristopi, smeri, turni smuki, ledni slapovi - vsaj 100 metrov) – od tega najmanj 5 smeri kot prvi ali izmenično v navezi;
- najmanj 1 alpinistični vzpon (ali pristop) na vrh nad 3500 metrov.

Opomba: v primeru nezadostnega izpolnjevanja posebnih pogojev (premajhnega števila zahtevanih smeri določene težavnosti, napačno napisana ocena za posamezno smer, opremljenosti smeri s svedrovci itd.) bo 5-članska komisija inštruktorjev pregledala prijavo in ocenila, če kandidat lahko opravlja izpit ali ne. Ocena IV pomeni, da ima smer kompleksno oceno IV (in ne III-IV, IV/II-III ipd.).

Vzponi, ki niso opravljeni v hribih – npr. Gradiška in Podraška tura, Staničev vrh, Velik vrh v vzhodnem pobočju Kočne in podobno – se ne upoštevajo!

Vse ostale podrobnejše informacije bodo na voljo v razpisu, ki bo poslan registriranim klubom in objavljen na spletni strani KA (<http://ka.pzs.si>).

IZPITI IZ PROGRAMA ALPINISTIČNI INŠTRUKTOR

Program usposabljanja alpinistični inštruktor je nadaljevalni program usposabljanja za alpinista. Alpinistični inštruktor je izvajalec usposabljanja za al-

piniste.

Alpinistični inštruktor je strokovni delavec v športu na področju planinstva in alpinizma z najširšo oziroma splošno usposobljenostjo. S svojim znanjem sodeluje na vseh področjih planinskega in alpinističnega delovanja, največji del pa je usmerjen v sistem usposabljanja v planinski organizaciji.

Alpinistični inštruktor se usposablja za prenašanje alpinističnih veščin in znanj oziroma za izvajanje usposabljanja alpinistov. Alpinistični inštruktor aktivno sodeluje pri vodenju alpinistične šole v alpinističnih odsekih in pri izvajanju dejavnosti Komisije za alpinizem Planinske zveze Slovenije. Dejavnost alpinističnih inštruktorjev je plezanje in vodenje navez v okviru pedagoškega oziroma andragoškega procesa, prenašanje znanja, veščin in izkušenj s področja varnosti v gorah, enakovredno pa so v ta proces vključena znanja, ki odpirajo in spodbujajo poglobljen odnos do gora in odnos do sočloveka v gorah.

Izpit je razdeljen v tri sklope: teorija, seminar in izpit.

Program obsega vsebine po Učnem načrtu za alpiniste.

USPOSABLJANJE	IZVAJALEC	LOKACIJA	DATUM	ROK PRIJAV	ŠT. UDEL.
ZAČETEK SEMINARJA Z LEDNIM PLEZANJEM	KA PZS	PO SLOVENIJI	KONEC JANUARJA	NAKNADNO	15

PRIJAVNI POGOJI

- član PZS in član kluba/odseka, ki je registriran pri KA;
- končana najmanj 3-letna poklicna šola;
- starost 21 let;
- najmanj 2 leti staža kot alpinist (**za 2015 se lahko prijavijo tisti, ki so opravili izpit za alpinista 2013 ali prej**);
- opravljeni vzponi z oceno V in višji od 500 m v zadnjih 3 letih;
- kandidat mora biti registriran alpinist pri Komisiji za alpinizem;



- v celoti izpolnjen obrazec »Prijava na seminar za naziv alpinistični inštruktor«;
- izjava kandidata o zdravstvenem stanju.

Opomba: seznam opravljenih vzponov bo pregledala 3-članska komisija inštruktorjev in ocenila, če kandidat lahko pristopi k seminarju ali ne.

Študenti in diplomanti Fakultete za šport, vodniki Planinske zveze Slovenije in inštruktorji planinske vzgoje se v usposabljanje vključujejo pod enakimi splošnimi in posebnimi pogoji.

Vse ostale podrobnejše informacije bodo na voljo v razpisu, ki bo poslan registriranim klubom in objavljen na spletni strani KA (<http://ka.pzs.si>).

LICENČNI SEMINAR ZA ALPINISTIČNE INŠTRUKTORJE

Alpinistični inštruktor mora vsaka tri leta podaljševati licenco za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva in alpinizma. Pogoj je, da je bil v letu pred iztekom licence aktiven na najmanj petih akcijah in da se je vsaj enkrat na tri leta udeležil licenčnega usposabljanja za alpinistične inštruktorje, ki ga je potrdil pristojni organ Planinske zveze Slovenije.

Za uspešno končan dodatni licenčni seminar je potrebna 100 % udeležba pri teoretičnem in praktičnem delu. Za uspešno končan nadaljevalni licenčni seminar je potrebna udeležba, ki je predpisana s programom usposabljanja.

Predavateljsko licenco za izvajanje licenčnih seminarjev pridobijo ustrezno usposobljeni strokovni delavci v športu na področju planinstva in alpinizma, ki so na seznamu odbora Planinske zveze Slovenije, pristojnega za podeljevanje licenc za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva in alpinizma.

Če alpinistični inštruktor licence za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva in alpinizma ne podaljša dvakrat zapored (obdobje šestih let), mora



pred udeležbo na dodatnem licenčnem usposabljanju ponovno opraviti inštruktorsko pripravništvo. Pripravništvo, ki ga mora mentor oceniti z oceno uspešno opravil, mora opraviti do dneva prijave na dodatni licenčni seminar.

Seminar traja dva dni v različnih letnih časih in v slovenskih Alpah ali tujini.

Program obsega vsebine po Učnem načrtu za alpiniste.

USPOSABLJANJE	IZVAJALEC	LOKACIJA	DATUM	ROK PRIJAV	ŠT. UDEL.
SEMINAR	KA PZS	NAKNADNO	MAREC	NAKNADNO	40

Vse ostale podrobnejše informacije bodo na voljo v razpisu, ki bo poslan registriranim klubom in objavljen na spletni strani KA (<http://ka.pzs.si>).



Dvorakova 9
SI-1000
Ljubljana
Slovenija
p.p. 214

+386 (0)1 43 45 680
+386 (0)1 34 45 691
info@pzs.si
www.pzs.si